

ろうさい通信

第302号

独立行政法人労働者健康安全機構

山口労災病院

〒756-0095

山陽小野田市大字小野田1315番地の4

電話 (0836) 83-2881

FAX (0836) 84-5387

<http://www.yamaguchih.johas.go.jp>

—— 病院の理念 ——

医療を地域にひらく

- ひら開 < 地域に向かって、開かれた病院として、強い連携を保つ。
- ひら啓 < 地域に向かって、健康・疾病に関する啓発活動をする。
- ひら発 < 地域に向かって、医療情報を速やかに発信する

● 骨粗鬆症外来のご案内(毎週水曜日 14:00~16:00)

整形外科 杉本 英彰

山口労災病院整形外科では、骨の健康を守り、骨折を予防することを目的として「骨粗鬆症専門外来」を開設しました。

骨粗鬆症は、加齢や閉経、生活習慣、薬の影響などにより骨の密度が低下し、骨がもろくなる病気です。自覚症状が少ないまま進行し、転倒や軽い衝撃でも骨折を起こすことがあり、特に大腿骨や背骨の骨折は寝たきりや介護の原因にもなります。

当外来では、骨粗鬆症学会専門医が中心となり、骨密度測定(DXA法)や血液検査などを行い、骨の状態を総合的に評価します。その結果をもとに、骨吸収抑制薬や骨形成促進薬といった最新の薬物療法をご提案します。

また、すでに骨折を経験された方には、再骨折を防ぐための「骨折リエゾンサービス(FLS)」の考え方にに基づき、継続的なサポートを行います。骨折の予防から治療、再発防止までを一貫して支援します。

「自分はまだ大丈夫」と思っている、骨粗鬆症は知らないうちに進行することがあります。身長が縮んできた、背中や腰が曲がってきた、家族に骨折の経験がある—— そんな方は、ぜひ一度ご相談ください。

骨粗鬆症外来は毎週水曜日の14時から16時まで開設しています。

地域の皆さまがいつまでも元気に歩き、自立した生活を続けられるよう、当院整形外科がサポートいたします。受診やご相談は、整形外科外来までお気軽にお問い合わせください。



お知らせ



面会について

地域の流行状況や院内の感染状況により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。現在の面会に関するの情報や、面会時の注意事項については、**当院HPをご覧ください。**

ホームページは



面会時間 14時から19時まで
1日1回60分以内



面会人数 2名まで(中学生以下は不可)

面会の際は、マスク着用、飲食禁止にご協力ください。

市民公開講座のご案内

開催日 12月15日(月)

テーマ 誤嚥性肺炎を
予防しよう

～いつまでも美味しく食べられるために～



糖尿病教室 (12月)

場所 / 図書棟 研修医室 **時間** / 16:00 ~ 17:00
参加費 / 無料 ※外部のかかりつけでない方は受付できません。

月	日	曜日	内容	講師
12	2	火	糖尿病と検査	検査技師
	3	水	薬物療法	薬剤師
	5	金	運動療法	理学療法士
	8	月	糖尿病について	内科医師
	10	水	日常生活	看護師
	11	木	食事療法の基本	管理栄養士
	12	金	食事療法の実際	管理栄養士
	16	火	糖尿病と検査	検査技師
	17	水	薬物療法	薬剤師
	19	金	運動療法	理学療法士
	22	月	糖尿病について	内科医師
	24	水	日常生活	看護師
	25	木	食事療法の基本	管理栄養士
	26	金	食事療法の実際	管理栄養士

インフルエンザワクチンについて

高校生 以上

中学生 以下

令和7年11月4日(火)
↓
令和8年2月27日(金)

令和7年10月21日(火)
↓
令和7年12月19日(金)
毎週火・金曜日 午後3:00~3:30
(※お問い合わせは小児科まで)

自己負担額

65歳以上の方 **1,490円** (税込)

65歳未満の方 **4,400円** (税込)

※山陽小野田市、宇部市、美祢市等



新型コロナウイルスについて

自己負担額

65歳以上の高齢者及び60~64歳の特定疾患のある方 **4,680円** (税込)

65歳未満の方 **15,300円** (税込)

1週間前までに予約が必要です。医事課までお電話ください。

「リハビリって、病院だけのもの？」

いえいえ、お家でもできちゃうんです！
動画を見ながら、気軽に体を動かしてみましょ。体調に合わせて無理せず続けるのがコツですよ！

動画はこちら！



職員募集

常勤
非常勤

試験日 随時(応相談) 受付:総務課 庶務係

- 薬剤師(正規)2名
- 看護師(正規)5名
- 看護師(嘱託)若干名
- 医師事務作業補助者(嘱託)若干名
- MSW(医療ソーシャルワーカー)(嘱託)1名
- 看護補助者(嘱託)若干名
- 作業療法士(嘱託)1名
- 臨床検査技師(嘱託)1名

急募!!



一緒に働きたい！

採用情報は
↓こちら↓



Christmas コンサートのご案内

令和7年12月23日(火) 17:15~17:45
会場:正面玄関ロビー
職員有志によるコンサートを予定しています。
皆様ぜひご参加下さい。



年末年始休診のお知らせ

令和7年 12月29日(月) → 令和8年 1月4日(日)

この期間の通常の外来診療は
お休みさせていただきます。

12月より 産後ケア外来が 始まります

産後ケア外来は、産後のお母さんと赤ちゃんのサポートをさせていただく外来です。

- ・授乳、ミルクで困っているママ
- ・産後の体調が気になるママ
- ・赤ちゃんの体重や発育が気になるママ
- ・ちょっと相談したいことがある… など

日時:毎週水・金曜日
13:30~15:00
(原則、1日1人までの完全予約制)
費用:2,200円(税込) / 1回
(医療的ケアが必要などときには別途
料金がかかる場合があります)



第16回 SOS健康フェスタに参加しました!

令和7年11月16日(日)、厚狭地区複合施設にて「ひとまちスマイル 健幸つかんでつながりを」をテーマに第16回SOS健康フェスタが開催され、当院も参加してきました。

看護師の協力のもと、未来の医療従事者を目指して欲しいと願いを込め、子どもを対象とした白衣やナース服の着用体験、聴診器の体験企画を出展しました。

多くのお子様連れのご家族に参加いただき、白衣やナース服を着用し、聴診器で心音を確認したことで、私たち医療従事者の一端垣間見る事ができたのではないのでしょうか。

当院の整形外科部長・寒竹医師による骨粗しょう症についての講演も、多くの方に聴いていただき、ご自身の健康について考えていただく良い機会になったと思います。

今度も、当院の理念である「医療を地域にひろく」を実践していき、地域の皆様の「健幸」維持に尽力していきたいと思います。



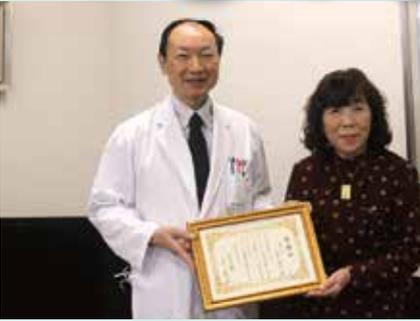

作品展終了の お知らせ

ボランティアの方々にご協力いただきまして院内に展示していた作品展の写真ですが、12月をもって終了しました。ボランティアの皆様、作品を提供していただいた皆様、ありがとうございました。

ボランティアさんからのメッセージ

長年にわたり、病院の通路に作品を展示する活動を続けてまいりました。地域の皆様の温かいご協力に支えられ、心豊かな時間を過ごすことができました。この場を借りて、深く感謝申し上げます。

加藤院長から感謝状の贈呈がありました!!



- 患者さんには紹介状を持参して下さるようお願いいたします。(地域医療連携室)
患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007 (一般の方の使用はご遠慮願います)
- 外来診療のご案内 (2025年12月現在)
〈受付時間〉…初めての方(新患)午前8時15分～11時30分 …2回目からの方(再来)午前7時～11時30分
〈診療開始時間〉午前8時30分～
- の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。 **0836-83-2881(代)**へお電話ください。
- の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
内科	総合(新患・再来)	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	
	糖尿病・血液	血液	東野 洋一	東野 洋一	野見山隆太 (糖内・血)	東野 洋一	山本 奈歩 (糖内・血)
		糖尿病・内分泌	松原 淳	山本 奈歩	松原 淳 (再来)	松原 淳	
	呼吸器(一般)(8:30～12:30)		村川 慶多	藤井 哲哉			
	じん肺・石綿(放射線科)	野村 敏			野村 敏		
	膠原病・リウマチ(8:15～12:15)					有富 貴史	
	膠原病・リウマチ(13:00～17:00)			鈴木 克典			
	消化器	新患	浦田 洋平	中村 陽平	戒能 美雪	一杉 知毅	播磨 陽平
		再来	戒能 美雪	一杉 知毅	中村 陽平	播磨 陽平	黒川 典枝 浦田 洋平
	循環器	新患	松田 晋	関 耕三郎	瀧田 覚	松田 晋	瀧田 覚
再来		関 耕三郎			近藤 守		
精神科		土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	
小児科	新患・再来	田代 紀陸	田代 紀陸	田代 紀陸	田代 紀陸	近藤 圭甫 (8:30～12:00)	
	ぜんそく外来(15:00～16:30)			田代 紀陸			
	乳幼児健診(13:30～14:00)		田代 紀陸		田代 紀陸		
	予防接種(14:00～14:30)		田代 紀陸		田代 紀陸		
	午後診(15:00～16:30)				田代 紀陸		
外科	新患・再来①	岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	井口 智浩 (消化器外科)	小野田雅彦 (消化器外科、血管外科)	
	新患・再来②	小野田雅彦 (消化器外科)	小野田雅彦 (消化器外科)	井口 智浩 (消化器外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	
	新患・再来③			岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	竹内 雅大 (乳腺甲状腺外科)		
	午後・再来		加藤 智栄	河野 和明			
形成外科	午前(9:30～12:30)					天野 信行 (第1・3金曜)	
整形外科	新患・再来(一診)	城戸 研二 (股関節外科・小児整形外科)	富永 俊克 (脊椎外科・リハビリ)	山岡 康浩 (下肢関節外科)	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	
	新患・再来(二診)	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)	村上 智俊	城戸 研二 (股関節外科・リウマチ)	村上 智俊	東 栄治	
	新患・再来(三診)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	山岡 康浩 (下肢関節外科)	杉本 英彰	藤 真太郎 (膝関節外科)	杉本 英彰	
	新患・再来(四診)	岡崎 朋也 (股関節・外傷)					
	骨粗しょう症外来(14:00～16:00)			杉本 英彰			
リハ科		富永 俊克		富永 俊克	山岡 康浩		
脳神経外科			杉山 修一	杉山 修一	藤井 奈津美 (9:30～11:30)		
脳神経内科		藤川 晋	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	
皮膚科	午前(8:15～12:15)				山口 道也		
血管治療センター外来		第1・第3金曜日の8:30～12:30 (古谷 彰・関 耕三郎)					
泌尿器科		山口 充浩 (8:15～12:15)	白瀧 敬	白瀧 敬	白瀧 敬	徳永 貴範 (8:15～12:15)	
産婦人科	午前(9:00～11:30)	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	諸井 明仁 (9:00～15:00)	
	午後(14:00～16:00)				山下 裕幸		
眼科	午前(8:15～12:15)				青木 連 (8:15～12:15)		
耳鼻咽喉科		下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	
	補聴器外来	月曜日(第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン)13:30～					
放射線科 (画像診断)	午前(8:15～12:00)		野村 敏	野村 敏		野村 敏	
	午後(13:00～17:00)	野村 敏			野村 敏		
麻酔科		中木村和彦	佐伯 仁	白澤由美子	佐伯 仁	油利 俊輔	
歯科口腔外科	8:00～17:00	原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩	
健診部	禁煙外来	月～金曜日の10:30					
	人間ドック・特殊健診	月～金曜日					
セカンドオピニオン外来		詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836-84-0755					