

ろうさい通信

第229号

日本医療機能評価認定病院

山口労災病院

〒756-0095

山陽小野田市大字小野田1315番地の4

電話(0836)83-2881

FAX(0836)84-5387

http://www.yamaguchih.johas.go.jp

病院の理念

勤労者や地域の皆様に
患者さんの立場に立った
質の高い医療を提供する

世界糖尿病デーによせて

糖尿病内分泌内科 松原 淳

●日本の糖尿病人口の推移

世界の糖尿病人口は増加の一途をたどり、中でも日本が位置するアジア・太平洋地域の患者数の増加は深刻です。我が国の2016年の国民健康・栄養調査では糖尿病が強く疑われる者1000万人、糖尿病の可能性を否定できない者も同じく1000万人となっています。総人口の15%を超える約2,000万人の糖尿病患者および予備群がいることとなります。ここ2-3年は人口減少の影響もあってか、この数字は横ばいですが、糖尿病は治療せず放置していると合併症の進行から日常生活に大きな支障を来すようになるため、看過するわけにはいきません。強力な対応策が求められています。

●当院での活動

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要ですが、医療機関や健診で糖尿病を疑われたり診断されても、未受診のまま放置したり治療中断してしまう方が半数近くおられます。これは糖尿病発症初期には痛みなどの自覚症状がなく、とりあえずの日常生活や就労にもほとんど影響がないことが要因と考えられます。

糖尿病の治療は生活習慣の改善が基礎にあるため、医師だけではなかなか対応に時間がとれません。当院では「糖尿病療養指導士」である看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、検査技師などの多くのスタッフが協力して、それぞれの分野でアドバイスさせていただきます。

●世界糖尿病デー・糖尿病週間におけるイベント

最初にも記しました通り、世界的に糖尿病患者が増えていることから、数多くの国が参加する国際糖尿病連合(IDF)からの要請を受け、2006年に国連で11月14日が「世界糖尿病デー」に指定され、糖尿病に関する啓発運動を世界的に推進してゆくことになりました。我国でも日本糖尿病学会、日本糖尿病協会が中心となって、日本全国で著明な建造物をブルーにライトアップして(糖尿病啓発のシンボルがブルーサークルです)、様々な施設・街頭での啓発活動を実施しています。

当院でもこの趣旨に沿って、糖尿病患者さんやそのご家族だけでなく、一般の方々にも糖尿病について少しでも関心を持って頂き、糖尿病で生活に支障を来す方を減らすためのイベントを実施いたします。今回は11月9日(土)、9時~14時の間、ゆめタウン宇部2階エレベータホールでの開催となります。上記スタッフによる血糖・血圧測定その他、簡易的ではありますが血管年齢や骨密度の測定、また栄養・運動、薬剤相談、医療相談を行います。

是非ご来場頂き、糖尿病について考え、予防にむけた一歩を踏み出して下さい。



お知らせ

医師
の
退職

令和元年 10月31日付

整形外科

医師 金岡 文裕

大変お世話になりました。



オレンジ会



クリスマスリースを作ろう

材料費：1人 500円

日時：令和元年 12月14日(土)
10:00~12:00

場所：山口労災病院
図書棟 第一会議室



山口労災病院
クリスマスコンサート

Christmas Concert

開催日
12/9
(月)

出演者 ジョイハーモニー混声合唱団
時間 16:45~17:15分(30分)
場所 外来ホール



『医療安全標語』 大募集！

医療安全推進週間(11月24日~11月30日)にちなんで、患者さんから「医療安全標語」を応募いたします。応募作品は、院内に掲示して医療の安全に活用します。ご応募をお待ちしています。

応募期間 11月1日~11月15日

問い合わせ先 医事課 まで

糖尿病教室 (11月)

場所 / 本館6階東病棟 660号室 時間 / 16:00~17:00
参加費 / 無料

月	日	曜日	内容	講師
11	1	金	運動療法	理学療法士
	5	火	糖尿病について	内科医師
	6	水	食事療法の基本	管理栄養士
	7	木	食事療法の実際	管理栄養士
	8	金	日常生活	看護師
	12	火	糖尿病と検査	検査技師
	13	水	薬物療法	薬剤師
	15	金	運動療法	理学療法士
	19	火	糖尿病について	内科医師
	20	水	食事療法の基本	管理栄養士
	21	木	食事療法の実際	管理栄養士
	22	金	日常生活	看護師
	26	火	糖尿病と検査	検査技師
	27	水	薬物療法	薬剤師
	29	金	運動療法	理学療法士

第5回 地域医療連携 Cafe

日時 2019年11月27日(水) 18:30~20:00

場所 ナチュラルグリーンパークホテル
(クリスタルホール)

住所 山口県山陽小野田市千崎128番地

電話 0836-84-2323



1. 知っておきたい医学の基礎知識

「偽薬は効くのか？」

独立行政法人 労働者健康安全機構 山口労災病院
病院長 田口 敏彦 先生

2. すぐに役立つ実践講座

「より安全に薬を使用するために」

~①睡眠薬の選び方 ②検査値を表示しています~

独立行政法人 労働者健康安全機構 山口労災病院
薬剤部長 船越 幸代 先生



ボランティア 募集中！！

応募先
総務課 まで

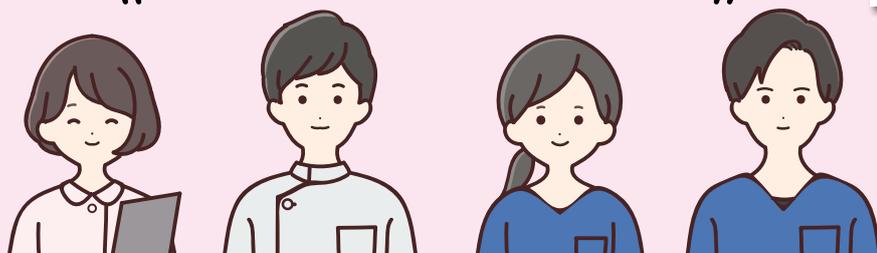
看護の魅力発見!

in SOS 健康フェスタ 2019

日時 2019年11月17日(日) 9:30~15:00

場所 厚狭地区複合施設内体育館(アリーナ)
山口労災病院出展ブース内

『看護師のシゴト』について
看護師の話を聞いてみませんか?



●白衣体験

人気のスクラブ

看護師さんになって
記念撮影しませんか?



●看護体験コーナー

手洗いチェック

血圧測定



●進路相談コーナー

- ・看護師になるには?
- ・どんな学校があるの? などなど

中学生職場体験

9月26日に、黒石中学校から4名の生徒さんが、看護師職場体験に来られました。

今年度は、他にも竜王中学校・厚狭中学校・高千帆中学校・小野田中学校から体験申し込みがあり、17名の参加がある予定です。病棟で患者さんと会話をしたり、手を洗う等の体験をしました。また、実際の病室を使用してストレッチャーからベッドへ移動し、患者役、看護師役になり体温や血圧測定を行い、模擬体験を実施しました。

緊張しながらも、看護師になり患者役へ声をかけながら一生懸命がんばっていました。

●生徒さんからの感想●

私は一番印象に残ったのは患者さんの手を洗ったことです。「ゆっくり」「優しく」を意識してやりました。またやってみたいです。

看護師の仕事も普段見られないことも見られたし、それを体験することが良かったです。この体験を大事にして今後にかかしていきたいです。

今日、体験をしてわからなかったことがわかるようになり、看護師のやりがいや大変さがよくわかりました。もっと看護師になりたいと思いました。



作品展開催

守山 幸伸
作品展

10月7日(月)~11月1日(金)

ボランティアさんに協力をいただき、外来ロビー廊下で作品展を開催しています。

●11月11日(月)~11月29日(金)は
厚南会館絵画教室 作品展です。



- 患者さんには紹介状を持参して下さるようお願いいたします。(地域医療連携室)
患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007 (一般の方の使用はご遠慮願います)
- 外来診療のご案内 (2019年11月現在)
〈受付時間〉…初めての方(新患) **午前8時15分～11時30分** …2回目からの方(再来) **午前7時～11時30分**
〈診療開始時間〉 **午前8時30分～**
- の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。 **0836-83-2881(代)**へお電話ください。
- の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
内科	総合診療 (新患・再来)	板垣 和男	永尾 優子	野見山隆太	一杉 知毅 合馬 若那	播磨 陽平	
	血液 (新患・再来)	東野 洋一		野見山隆太	東野 洋一	野見山隆太	
	糖尿病・内分泌 (新患・再来)	松原 淳	永尾 優子	永尾 優子	松原 淳	野見山隆太	
	呼吸器(一般)(8:30~12:30)			山路 義和			
	呼吸器(一般)(14:00~17:00)				松田 和樹		
	じん肺・石綿(放射線科)	野村 敏			野村 敏		
	膠原病・リウマチ (9:00~13:00)					上野 匡庸	
	膠原病・リウマチ (13:00~17:00)			鈴木 克典			
	消化器	新患	浦田 洋平	中村 陽平	戒能 美雪	一杉 知毅	播磨 陽平
		再来	戒能 美雪	一杉 知毅 秀浦栄三郎 合馬 若那	中村 陽平	播磨 陽平 秀浦栄三郎 合馬 若那	黒川 典枝 浦田 洋平
循環器	新患	板垣 和男	関 耕三郎	瀧田 覚	板垣 和男	瀧田 覚	
	再来			関 耕三郎 瀧田 覚			
	午後診(13:00~16:00)		永尾 優子	永尾 優子	松原 淳		
精神科		土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	
小児科	新患・再来(一診)	田代 紀陸	田代 紀陸	有吉 平	田代 紀陸	田代 紀陸	
	新患・再来(二診)	川崎 浩三	川崎 浩三	川崎 浩三	川崎 浩三	川崎 浩三	
	喘息外来	水曜日15:00~16:30					
	乳幼児健診		13:30~14:00		13:30~14:00		
	予防接種	幼児・学童:水曜日の13:30~14:30 乳児:火・木曜日の14:00~14:30					
	午後診(15:00~16:30)				田代 紀陸		
外科	消化器外科	小野田雅彦	井口 智浩	井口 智浩	河野 和明	小野田雅彦	
	乳腺甲状腺外科	河野 和明	加藤 智栄	岩村 道憲	河野 和明	加藤 智栄	
	血管外科	小野田雅彦	古谷 彰	古谷 彰	古谷 彰		
	呼吸器外科		加藤 智栄	古谷 彰	古谷 彰	加藤 智栄	
	一診	岩村 道憲	古谷 彰	古谷 彰	河野 和明	小野田雅彦	
形成外科	午前(8:15~12:15)				村上 隆一(隔週) 天野 信行(隔週)		
整形外科	新患・再来(一診)	城戸 研二 (股関節外科・小児整形外科)	富永 俊克 (脊椎外科・リハビリ)	藤 真太郎 (膝関節外科)	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	
	新患・再来(二診)	藤 真太郎 (膝関節外科)	丘 雄介 (脊椎外科)	城戸 研二 (股関節外科・リウマチ)	丘 雄介 (脊椎外科)	東 栄治	
	新患・再来(三診)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	山岡 康浩		池田 裕暁	佐伯 侑治	
	新患・再来(四診)	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)					
	午後	人工関節外来 13:00~14:00					
	脊椎・脊髄外科	寒竹 司			寒竹 司		
リハ科		富永 俊克	古谷 泰浩	杉山 修一	富永 俊克	山岡 康浩	
脳神経外科		古谷 泰浩	杉山 修一	古谷 泰浩	杉山 修一	古谷 泰浩	
皮膚科	午前(8:15~12:15)		倉田 裕介		山口 道也		
血管治療センター外来	第1・第3金曜日の8:30~12:30 (古谷 彰・関 耕三郎)						
泌尿器科			白瀧 敬	白瀧 敬	中山 祐起	白瀧 敬	
	午後(14:00~16:00)	山本 義明					
産婦人科	新患・再来	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	
眼科	午前(8:30~10:00)		山城知恵美		芳川 里奈		
耳鼻咽喉科		下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	
	補聴器外来	月曜日(第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン)13:30~					
放射線科 (画像診断)	午前(8:15~12:00)		野村 敏	野村 敏		野村 敏	
	午後(13:00~17:00)	野村 敏			野村 敏	野村 敏	
麻酔科		中木村和彦	佐伯 仁	中木村和彦	佐伯 仁	中木村和彦	
健診部	禁煙外来	月~金曜日の9:30					
	人間ドック・特殊健診	月~金曜日					
セカンド オピニオン外来	詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836-84-0755						