2025 年 9 月発行

ろうさい通信

第 299 号

独立行政法人労働者健康安全機構
山口労災病院
〒 756-0095
山陽小野田市大字小野田 1315 番地の 4
電話（0836）83-2881
FAX（0836）84-5387
http://www.yamaguchih.johas.go.jp

病院の理念

医療を地域に ひらく

開（ひら）く　地域に向かって、開かれた病院として、強い連携を保つ。
啓（ひら）く　地域に向かって、健康・疾病に関する啓発活動をする。
発（ひら）く　地域に向かって、医療情報を速やかに発信する

熱中症対策できていますか?

クリティカルケア認定看護師　三井 美香

毎日、猛暑といわれる日々が続いています。

暑さの厳しさが年々増すなかで、熱中症対策は必須となり、企業では今年度の 6 月から、熱中症対策が「罰則付き」で義務化されました。全体的に見ると、熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者の方です。高齢者の方は、暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。

暑さを避けて身を守るために、屋内では

①エアコン等で温度を調節する
②遮光カーテン、すだれを利用する
③室温をこまめに確認する
④WBGT 値（暑さ指数）も参考にする

屋外では

①日傘や帽子を着用する
②日陰を利用して、こまめに休憩をとる
③天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

①通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
②保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

そして、こまめに水分を補給することです。室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、水分を補給することが大切です。

熱中症による救急搬送は年々増加傾向にあり、死に至る場合もあります。ですが、熱中症は必ず予防することができます。自分の身体に配慮しながら日々、過ごしていきましょう。

お知らせ

面会について

地域の流行状況や院内の感染状況により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。現在の面会に関しての情報や、面会時の注意事項については、当院HPをご覧ください。

ホームページはこちら →

面会時間 14時から19時まで
1日1回60分以内

面会人数 2名まで(中学生以下は不可)

面会の際は、マスク着用、飲食禁止にご協力ください。

市民公開講座のご案内

開催日	テーマ
9月22日(月)	もっと知ろう認知症
10月20日(月)	この冬気を付けたい感染症とその対策
11月17日(月)	あなたの皮膚を健やかに守る!! ～ドライスキンの予防～
12月15日(月)	誤嚥性肺炎を予防しよう ～いつまでも美味しく食べられるために～

糖尿病教室（9月）

場所 / 図書棟 研修医室　時間 /16:00 ～ 17:00
参加費 / 無料 ※外部のかかりつけでない方は受付できません。

月	日	曜日	内　容	講　師
9	1	月	糖尿病について	内科医師
	3	水	日常生活	看護師
	4	木	食事療法の基本	管理栄養士
	5	金	食事療法の実際	管理栄養士
	9	火	糖尿病と検査	検査技師
	10	水	薬物療法	薬剤師
	12	金	運動療法	理学療法士
	17	水	日常生活	看護師
	18	木	食事療法の基本	管理栄養士
	19	金	食事療法の実際	管理栄養士
	22	月	糖尿病について	内科医師
	24	水	薬物療法	薬剤師
	25	木	糖尿病と検査	検査技師
	26	金	運動療法	理学療法士
	29	月	糖尿病について	内科医師

マイナ保険証での受診をお願いします！

後期高齢者医療制度の被保険者の健康保険証は、7月31日で有効期限を迎えました。また、国民健康保険の被保険者の方は、7月31日以降順次、健康保険証の有効期限を迎えます。お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。どの保険制度でも今後はマイナ保険証での受診が前提になっていきます。マイナ保険証（または資格確認証）のお早めの準備をお願いします。

マイナ保険証についてはこちら ⬇⬇

職員募集

常勤 非常勤

試験日 随時(応相談)
受付:総務課 庶務係

急募!!

- 薬剤師(正規)2名
- 看護師(正規)10名
- 看護師(嘱託)3名
- 医師事務作業補助者(嘱託)若干名
- MSW(医療ソーシャルワーカー)(嘱託)1名
- 看護補助者(嘱託)若干名
- 作業療法士(嘱託)1名

看護師(正規)試験日 9月27日(土)

一緒に働きましょう！

採用情報は↓こちら↓

七夕コンサートを開催しました!

8月6日（水）

Flauto Pal(ﾌﾗｳﾄ･ﾊﾟﾙ)をお招きし、七夕コンサートを開催しました。
患者さんやそのご家族の方など多くの方にご来場いただき、
楽しいひと時を過ごすことができました。

演奏者の方々

Flauto Pal(フラウト・パル)

上原 英治 様　原　栄恵 様
原　浩二 様　藤井 久美 様

「かかりつけ医」ご紹介　登録医病院

山口労災病院は、「病診連携」を行っております。　これは日頃受診されるかかりつけ医と連携し、入院・手術精査等の場合に機能を分担し効率的な医療の提供を図ることを目的としています。

たお内科クリニック

住所 〒755-0047　宇部市島2-4-11
TEL（0836）37-3310　FAX（0836）37-3311
診療科目／内科

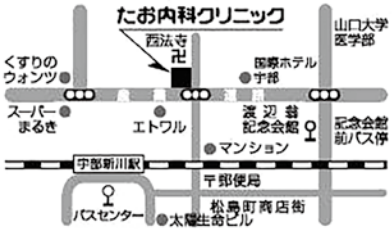
診察時間

時　間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×
14:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

内科全般にわたり良質な診療のご提供を心がけ、安心安全なかかりつけ医を目指しています。特に糖尿病、脂質（コレステロール）異常、高血圧などの生活習慣病や甲状腺などの内分泌疾患の診療には力を入れています。

院長　田尾（たお）　健（つよし）

■ご案内図／駐車場完備



ＪＲ宇部線　宇部新川駅　徒歩４分
バス停　記念館前　徒歩４分

作品展開催

ボランティアさんに協力をいただき、外来ロビー廊下で作品展を開催しています。

おのだ写真クラブ展
8月4日(月)～8月22日(金)

●【次回】9月8日(月)～9月26日(金)に職員作品展を開催します。

●患者さんには紹介状を持参してくださるようお願いいたします。（地域医療連携室）
患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007（一般の方の使用はご遠慮願います）

●外来診療のご案内（2025年9月現在）
〈受付時間〉…初めての方（新患）**午前8時15分～11時30分** …2回目からの方（再来）**午前7時～11時30分**
〈診療開始時間〉 **午前8時30分～**

の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。**0836-83-2881㈹**へお電話ください。
の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

診療科			月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内科	総合（新患・再来）		石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨
	糖尿病・血液	血液	東野 洋一	東野 洋一	野見山隆太（糖内・血）	東野 洋一	山本 奈歩（糖内・血）
		糖尿病・内分泌	松原 淳	山本 奈歩	松原 淳（再来）	松原 淳	
	呼吸器（一般）（8:30～12:30）			村川 慶多	藤井 哲哉		
	じん肺・石綿（放射線科）		野村 敏			野村 敏	
	膠原病・リウマチ（8:15～12:15）						有冨 貴史
	膠原病・リウマチ（13:00～17:00）				鈴木 克典		
	消化器	新患	浦田 洋平	中村 陽平	戒能 美雪	一杉 知毅	播磨 陽平
		再来	戒能 美雪	一杉 知毅	中村 陽平	播磨 陽平	黒川 典枝 浦田 洋平
	循環器	新患	松田 晋	関 耕三郎	瀧田 覚	松田 晋	瀧田 覚
		再来			関 耕三郎 瀧田 覚	近藤 守	
精神科			土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健
小児科	新患・再来		田代 紀陸	田代 紀陸	田代 紀陸	田代 紀陸	近藤 圭甫（8:30～12:00）
	ぜんそく外来（15:00～16:30）				田代 紀陸		
	乳幼児健診（13:30～14:00）			田代 紀陸		田代 紀陸	
	予防接種（14:00～14:30）			田代 紀陸		田代 紀陸	
	午後診（15:00～16:30）					田代 紀陸	
外科	新患・再来①		岩村 道憲（乳腺甲状腺外科）	古谷 彰（血管外科、呼吸器外科）	古谷 彰（血管外科、呼吸器外科）	井口 智浩（消化器外科）	小野田雅彦（消化器外科、血管外科）
	新患・再来②		小野田雅彦（消化器外科）	小野田雅彦（消化器外科）	井口 智浩（消化器外科）	古谷 彰（血管外科、呼吸器外科）	岩村 道憲（乳腺甲状腺外科）
	新患・再来③				岩村 道憲（乳腺甲状腺外科）	竹内 雅大（乳腺甲状腺外科）	
	午後・再来			加藤 智栄	河野 和明		
形成外科	午前（9:30～12:30）						天野 信行（第1・3金曜）
整形外科	新患・再来（一診）		城戸 研二（股関節外科・小児整形外科）	富永 俊克（脊椎外科・リハビリ）	山岡 康浩（下肢関節外科）	寒竹 司（脊椎・脊髄外科）	山本 久司（手の外科・肩関節・リウマチ）
	新患・再来（二診）		寒竹 司（脊椎・脊髄外科）	村上 智俊	城戸 研二（股関節外科・リウマチ）	村上 智俊	東 栄治
	新患・再来（三診）		山本 久司（手の外科・肩関節・リウマチ）	山岡 康浩（下肢関節外科）	杉本 英彰	藤 真太郎（膝関節外科）	杉本 英彰
	新患・再来（四診）		岡崎 朋也（股関節・外傷）				
リハ科			富永 俊克			富永 俊克	山岡 康浩
脳神経外科				杉山 修一	杉山 修一	藤井 奈津美（9:30～11:30）	
脳神経内科			藤川 晋	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨
皮膚科	午前（8:15～12:15）					山口 道也	
血管治療センター外来	第1・第3金曜日の8:30～12:30（古谷 彰・関 耕三郎）						
泌尿器科			山口 充浩（8:15～12:15）	白瀧 敬	白瀧 敬	白瀧 敬	榊原 亜有美（8:15～12:15）
産婦人科	午前（9:00～11:30）		山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	諸井 明仁（9:00～15:00）
	午後（14:00～16:00）					山下 裕幸	
眼科	午前（8:15～12:15）					青木 連（8:15～12:15）	
耳鼻咽喉科			下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明
	補聴器外来		月曜日（第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン）13:30～				
放射線科（画像診断）	午前（8:15～12:00）			野村 敏	野村 敏		野村 敏
	午後（13:00～17:00）		野村 敏			野村 敏	
麻酔科			中木村和彦	佐伯 仁	白澤由美子	佐伯 仁	油利 俊輔
歯科口腔外科	8:00～17:00		原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩
健診部	禁煙外来		月～金曜日の10:30				
	人間ドック・特殊健診		月～金曜日				
セカンドオピニオン外来	詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836－84－0755						