



ろうさい通信

第283号

独立行政法人労働者健康安全機構

山口労災病院

〒756-0095

山陽小野田市大字小野田1315番地の4

電話 (0836) 83-2881

FAX (0836) 84-5387

<http://www.yamaguchih.johas.go.jp>

—— 病院の理念 ——

医療を地域にひらく

- ひら開** < 地域に向かって、開かれた病院として、強い連携を保つ。
- ひら啓** < 地域に向かって、健康・疾病に関する啓発活動をする。
- ひら発** < 地域に向かって、医療情報を速やかに発信する

● 健診と検診

成人病検診センター・健康診断部長 河野 和明

本年4月1日より「けんしん」に携わることとなりました。

医療の進歩により、人々は多くの恩恵を受けています。この医療といえば「治療」でしたが、近年は「予防」を重視する概念が形成されています。健康寿命を延ばすため、病気を予防するために必要となるのが「けんしん」です。

「けんしん」には健診と検診がありますが、その違いをご存じですか？それぞれが意味を持ち、健診は「健康状態を調べる」こと、検診は「特定の病気を早期発見する」ことを意味する言葉です。

健診は健康診断の略であり、病気を予防し、健やかな生活を送るために尿や血液を採取し、体に悪いところがないかチェックする一次予防（病気にならないようにする）となります。この健診には職場や学校などで定期的に行う一般健康診断（定期健康診断）と生活習慣の予防と早期発見を目的とした特定健康診断があります。一般健康診断は労働安全衛生法により、労働者が年に1回受けることが義務付けられており、皆様にも受けて頂いています。特定健康診断は、いわゆるメタボリックシンドロームを予防するため、2008年より始まった、40～74歳の方が受診できるもので、受診後に保健指導も受けられます。また労働安全衛生法に基づく特殊健康診断として有機溶剤健診、アスベスト健診、振動障害健診、電離放射線健診（当院では放射線を扱う医師や技師の方）などを行っています。

一方、検診は予防医学の中で、病気になってしまった人を早期発見、早期治療する二次予防にあたります。検診には地方自治体が実施している対策型検診と医療機関などで受診できる任意型検診があります。対策型検診は、受診料が無料やワンコインで受診できるものがあります。この中のがん検診では、肺がん、胃がん、肝がん、大腸がん、乳がん、子宮がんの早期発見が可能です。任意型検診は、費用は全額自己負担で医療機関が提供するプランによって変動します。また人間ドックは健診の一種ですが、CTやMRI、上下部消化管内視鏡検査や腹部エコーなどが受けられ、検診の側面も持っており、継続することが大切です。

最後に、元気なうちに大いに「健診・検診」部を活用してください。少しでも皆様のお力になりたいと思います。今後ともよろしく願いいたします。

お知らせ

面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため原則面会禁止としていましたが、面会制限を緩和しております。

ただし、地域の流行状況や院内の感染状況により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

面会時間 14時から17時まで
1日1回15分以内(週1回程度)

面会人数 ご家族のみ2名まで
(中学生以下は不可)

面会場所 個室 → 個室
大部屋 → 大部屋かデイルーム



注意事項

- 入館時に平日は1階受付窓口で、土日祝日は夜間窓口横の記入台で、必要事項(訪問時間、氏名、連絡先等)の記入をお願いします。
- 面会時は、患者さん及び面会者共に、不織布マスクを着用してください。
- 荷物(着替えや日用品)の受け渡しは面会時をお願いします。
- 面会時の飲食はご遠慮ください。

以下のいずれかに該当する場合は、面会できませんのでご了承ください。

- 37.5℃以上の発熱がある
- 咳や咽頭痛などの風邪症状がある
- 10日以内にコロナにかかった
- 5日以内に同居者がコロナにかかった、またはコロナ患者と接触があった



*当院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。

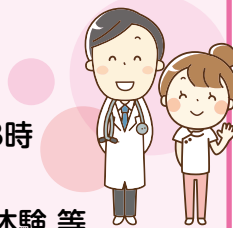
看護の日 院外イベントのご案内

場所 おのだサンパーク 1F
サンフェスタ広場

日程 5月18日(土)10時~13時

企画内容 各種医療相談・測定
栄養指導、子ども白衣体験等

ぜひお越しください!



紹介状についてのお願い

内科宛の紹介状に**専門科の記載**もお願いいたします。



内科 総合 糖尿病・血液 呼吸器(一般) 消化器
膠原病・リウマチ 循環器 脳神経内科

糖尿病教室 (5月)

場所 / 図書棟 研修医室 **時間** / 16:00 ~ 17:00
参加費 / 無料 ※外部のかかりつけでない方は受付できません。

| 月 | 日 | 曜日 | 内容 | 講師 |
|---|----|----|---------|-------|
| 5 | 8 | 水 | 日常生活 | 看護師 |
| | 9 | 木 | 食事療法の基本 | 管理栄養士 |
| | 10 | 金 | 食事療法の実際 | 管理栄養士 |
| | 14 | 火 | 糖尿病と検査 | 検査技師 |
| | 16 | 木 | 薬物療法 | 薬剤師 |
| | 17 | 金 | 運動療法 | 理学療法士 |
| | 20 | 月 | 糖尿病について | 内科医師 |
| | 22 | 水 | 日常生活 | 看護師 |
| | 23 | 木 | 食事療法の基本 | 管理栄養士 |
| | 24 | 金 | 食事療法の実際 | 管理栄養士 |
| | 28 | 火 | 糖尿病と検査 | 検査技師 |
| | 29 | 水 | 薬物療法 | 薬剤師 |
| | 31 | 金 | 運動療法 | 理学療法士 |

職員募集

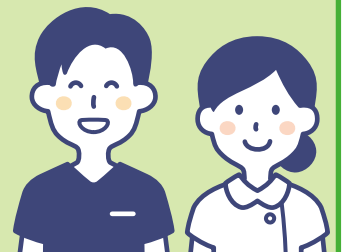
常勤
非常勤

試験日 随時(応相談)

随時募集

- 看護師・助産師
- MSW(医療ソーシャルワーカー)
- 臨床検査技師
- 薬剤師
- 看護補助者
- 医師事務作業補助者

受付: 総務課 庶務係



オレンジ会

お花見をしました！

4月6日、約4年ぶりにオレンジ会が開催され、お花見を行いました。久しぶりの開催ということもあり、皆さん集まられてすぐに近況報告等でお話が弾んでいました。皆さんが集まったところで病院の敷地内に咲いている桜を見て回りました。お天気も良く満開に咲いた桜を見ながら楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

オレンジ会とは2014年に発足したがん患者さんの為の交流の場です。お気軽にお問い合わせください。

(外来化学療法室・医療福祉相談室)



「かかりつけ医」ご紹介 登録医病院

山口労災病院は、「病診連携」を行っております。これは日頃受診されるかかりつけ医と連携し、入院・手術精査等の場合に機能を分担し効率的な医療の提供を図ることを目的としています。

河村医院

診療科目／整形外科・外科・内科・リハビリテーション

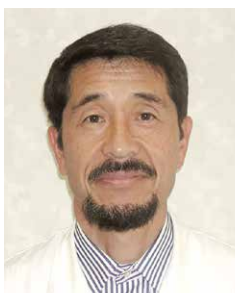
住所 〒757-0005 山陽小野田市寝太郎二
TEL (0836)72-0270 FAX (0836)73-1822

診察時間

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| 15:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × |

※祝日は休診です。

JR 厚狭駅 徒歩5分
バス停 厚狭農協前 徒歩1分



かわむら よしたか
院長 河村 芳高



院長は、整形外科、スポーツ、リュウマチ、東洋医学の認定医であり産業医も勤めております。

何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」として患者さんとの心の繋がりを大事にした診療にこだわり続けたいと考えております。

作品展開催

ボランティアさんに協力をいただき、外来ロビー廊下で作品展を開催しています。

村田 幸枝
作品展

4月8日(月)～4月26日(金)



● 5月13日(月)～5月31日(金)は厚陽公民館きりえ教室展です。

- 患者さんには紹介状を持参して下さるようお願いいたします。(地域医療連携室)
患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007 (一般の方の使用はご遠慮願います)
- 外来診療のご案内(2024年5月現在)
〈受付時間〉…初めての方(新患)午前8時15分~11時30分 …2回目からの方(再来)午前7時~11時30分
〈診療開始時間〉 午前8時30分~
- の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。 **0836-83-2881(代)**へお電話ください。
- の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

| 診療科 | | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | |
|----------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|-----------------|
| 内科 | 総合(新患・再来) | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | |
| | 糖尿病・血液 | 血液 | 東野 洋一 | 東野 洋一 | 野見山隆太 (糖内・血) | 東野 洋一 | 山本 奈歩 (糖内・血) |
| | | 糖尿病・内分泌 | 松原 淳 | 山本 奈歩 | 松原 淳 (再来) | 松原 淳 | |
| | 呼吸器(一般)(8:30~12:30) | | 村川 慶多 | 宇都宮 利彰 | | | |
| | じん肺・石綿(放射線科) | 野村 敏 | | | 野村 敏 | | |
| | 膠原病・リウマチ(9:00~13:00) | | | | | 松永 五月 | |
| | 膠原病・リウマチ(13:00~17:00) | | | 鈴木 克典 | | | |
| | 消化器 | 新患 | 浦田 洋平 | 中村 陽平 | 戒能 美雪 | 一杉 知毅 | 播磨 陽平 |
| | | 再来 | 戒能 美雪 | 一杉 知毅 | 中村 陽平 | 播磨 陽平 | 黒川 典枝 浦田 洋平 |
| | 循環器 | 新患 | 松田 晋 | 関 耕三郎 | 瀧田 覚 | 松田 晋 | 瀧田 覚 |
| 再来 | | 関 耕三郎 | | | 近藤 守 | | |
| 精神科 | | 土屋 健 | 土屋 健 | 土屋 健 | 土屋 健 | 土屋 健 | |
| 小児科 | 新患・再来 | 田代 紀陸 | 田代 紀陸 | 田代 紀陸 | 松永 祐太 | 田代 紀陸 | |
| | ぜんそく外来(15:00~16:30) | | | 田代 紀陸 | | | |
| | 乳幼児健診(13:30~14:00) | | 田代 紀陸 | | 田代 紀陸 | | |
| | 予防接種(14:00~14:30) | | 田代 紀陸 | | 田代 紀陸 | | |
| | 午後診(15:00~16:30) | | | | 田代 紀陸 | | |
| 外科 | 新患・再来① | 岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科) | 古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科) | 古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科) | 井口 智浩 (消化器外科) | 小野田雅彦 (消化器外科、血管外科) | |
| | 新患・再来② | 小野田雅彦 (消化器外科) | 小野田雅彦 (消化器外科) | 井口 智浩 (消化器外科) | 古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科) | 岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科) | |
| | 新患・再来③ | | | 岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科) | 竹内 雅大 (乳腺甲状腺外科) | | |
| | 午後・再来 | | 加藤 智栄 | 河野 和明 | | | |
| 形成外科 | 午前(9:30~12:30) | | | | | 伊達 直人(隔週) 天野 信行(隔週) | |
| 整形外科 | 新患・再来(一診) | 城戸 研二 (股関節外科・小児整形外科) | 富永 俊克 (脊椎外科・リハビリ) | 山岡 康浩 | 寒竹 司 (脊椎・脊髄外科) | 山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ) | |
| | 新患・再来(二診) | 寒竹 司 (脊椎・脊髄外科) | 村上 智俊 | 城戸 研二 (股関節外科・リウマチ) | 村上 智俊 | 東 栄治 | |
| | 新患・再来(三診) | 山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ) | 山岡 康浩 | 栗栖 悠樹 | 藤 真太郎 (膝関節外科) | 小林 弘明 | |
| リハ科 | | 富永 俊克 | | | 富永 俊克 | 山岡 康浩 | |
| 脳神経外科 | | | 杉山 修一 | 杉山 修一 | 藤井奈津美(9:30~) | | |
| 脳神経内科 | | 藤川 晋 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | 石口 絵梨 | |
| 皮膚科 | 午前(8:15~12:15) | | 藤吉りり子 | | 山口 道也 | | |
| 血管治療センター外来 | | 第1・第3金曜日の8:30~12:30 (古谷 彰・関 耕三郎) | | | | | |
| 泌尿器科 | | 潘 佳真 (8:30~11:30) | 白瀧 敬 | 白瀧 敬 | 白瀧 敬 | 小川 将司 (8:30~11:30) | |
| 産婦人科 | 午前(9:00~11:30) | 山下 裕幸 | 山下 裕幸 | 山下 裕幸 | 山下 裕幸 | 山下 裕幸 | |
| | 午後(14:00~16:00) | | | | 山下 裕幸 | | |
| 眼科 | 午後(13:30~17:00) | | | 村田 晃彦 | | | |
| 耳鼻咽喉科 | | 下郡 博明 | 下郡 博明 | 下郡 博明 | 下郡 博明 | 下郡 博明 | |
| | 補聴器外来 | 月曜日(第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン)13:30~ | | | | | |
| 放射線科 (画像診断) | 午前(8:15~12:00) | | 野村 敏 | 野村 敏 | | 野村 敏 | |
| | 午後(13:00~17:00) | 野村 敏 | | | 野村 敏 | | |
| 麻酔科 | | 中木村和彦 | 佐伯 仁 | 白澤由美子 | 佐伯 仁 | 油利 俊輔 | |
| 歯科口腔外科 | 8:00~17:00 | 原田 彩 | 原田 彩 | 原田 彩 | 原田 彩 | 原田 彩 | |
| 健診部 | 禁煙外来 | 月~金曜日の10:30 | | | | | |
| | 人間ドック・特殊健診 | 月~金曜日 | | | | | |
| セカンドオピニオン外来 | 詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836-84-0755 | | | | | | |