

# ろうさい通信

第286号

独立行政法人労働者健康安全機構

山口労災病院

〒756-0095

山陽小野田市大字小野田1315番地の4

電話 (0836) 83-2881

FAX (0836) 84-5387

<http://www.yamaguchih.johas.go.jp>

## — 病院の理念 —

### 医療を地域にひらく

- ひら開 < 地域に向かって、開かれた病院として、強い連携を保つ。
- ひら啓 < 地域に向かって、健康・疾病に関する啓発活動をする。
- ひら発 < 地域に向かって、医療情報を速やかに発信する

## ● ご挨拶

この度、4月から中央検査部部長として赴任致しました山田欣宏です。これまで山口労災病院で15年、九州労災病院で18年勤めてきました。この度また山口労災病院で働かせて頂けることに何かの御縁を感じております。山口労災病院は私が就職した初めての病院でもあり、様々な貴重な経験をさせて頂きました。その経験が私自身の検査技師としての成長の礎になっています。そのご恩をお返しすべく、山口労災病院検査部のために尽力していきたくと思います。



中央検査部 部長  
山田 欣宏

当院の中央検査部は、「勤労者や地域の皆様に、患者さんの立場に立って、質の高い医療を提供する」を理念として、臨床検査技師18名で業務に当たっています。他施設と比較し決して多い人数ではありませんが、全スタッフが向上心を持ち、質の高い検査結果を提供するため各種認定試験にも挑戦し、日々研鑽に励んでおります。また検査を行うには機器の管理も非常に重要で、機器が安全に使用できるように保守メンテナンスを毎日欠かさず行っております。

勤労者や地域の患者さんの病気の早期発見、早期治療などのお役に立てるように、迅速で正確な検査データの提供に努めてまいりますので、皆様どうぞよろしくお願いたします。



## 面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため原則面会禁止としていましたが、面会制限を緩和しております。

ただし、地域の流行状況や院内の感染状況により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

**面会時間** 14時から17時まで  
1日1回30分以内(週1回程度)

**面会人数** ご家族のみ2名まで  
(中学生以下は不可)



**面会場所** 個室 → 個室  
大部屋 → 大部屋かデイルーム

### 注意事項

- 入館時に平日は1階受付窓口で、土日祝日は夜間窓口横の記入台で、必要事項(訪問時間、氏名、連絡先等)の記入をお願いします。
- 面会時は、患者さん及び面会者共に、不織布マスクを着用してください。
- 荷物(着替えや日用品)の受け渡しは面会時をお願いします。
- 面会時の飲食はご遠慮ください。

以下のいずれかに該当する場合は、面会できませんのでご了承ください。

- 37.5℃以上の発熱がある
- 咳や咽頭痛などの風邪症状がある
- 10日以内にコロナにかかった
- 5日以内に同居者がコロナにかかった、またはコロナ患者と接触があった

37.5℃



※当院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。

## お盆期間中の診療のご案内

当院はお盆期間中も通常どおり診療いたします

### 糖尿病教室 (8月)

場所 / 図書棟 研修医室 時間 / 16:00 ~ 17:00  
参加費 / 無料 ※外部のかかりつけでない方は受付できません。

月	日	曜日	内容	講師
8	1	木	食事療法の基本	管理栄養士
	2	金	食事療法の実際	管理栄養士
	6	火	糖尿病と検査	検査技師
	7	水	薬物療法	薬剤師
	9	金	運動療法	理学療法士
	14	水	日常生活	看護師
	15	木	食事療法の基本	管理栄養士
	16	金	食事療法の実際	管理栄養士
	19	月	糖尿病について	内科医師
	20	火	糖尿病と検査	検査技師
	21	水	薬物療法	薬剤師
	23	金	運動療法	理学療法士
	27	火	糖尿病について	内科医師
	28	水	日常生活	看護師
29	木	食事療法の基本	管理栄養士	
30	金	食事療法の実際	管理栄養士	

## マイナンバーカードをご利用下さい

マイナ保険証で受診すると...

- 窓口での負担金が減る
- 高額療養費の申請が不要
- 医療費控除の確定申告が簡単になる

などのメリットがあります。ぜひマイナ保険証のご活用をお願いします。

山口労災病院 医事課



## 職員募集

常勤  
非常勤

試験日 随時(応相談)

- 看護師・助産師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 医師事務作業補助者
- MSW(医療ソーシャルワーカー)
- 看護補助者

随時募集

受付: 総務課 庶務係





## 医師の紹介

令和6年7月1日付

整形外科 岡崎 朋也 先生

毎週月曜日の四診を  
担当されます。

よろしく  
お願いします！



## 院内レクリエーションのご紹介

認知症看護認定看護師 原川 真由美

今年の2月より1つの病棟患者さんを対象に週1回の院内レクリエーションを開始しました。8月より対象病棟を全病棟に拡大し院内レクリエーションを実施する予定です。

### ●「院内レクリエーション」ってなあに？

入院生活の中でベッドから離れて、身体を動かしたり、他の患者さんと交流することで穏やかな時間を過ごしていただくことが目的です。高齢患者さんは入院することで生活リズムが崩れ、夜間不眠・せん妄などになることがあります。院内レクリエーションを導入することで、気分転換や意欲および日中の臥床傾向の改善などを目指しています。

### ●どんなことをしているの？

看護師、看護補助者が週1回1時間程度院内レクリエーションを実施しています。始まりの挨拶・日付の確認・体操・ゲームなどのレクリエーション・その季節にあった題材でカレンダー作成や塗り絵・嚙下体操を行います。

### ●参加された患者さんの反応

「疲れたけど、楽しかった。」「部屋で寝てばかりいるからこれに参加できて気分がすっきりしました。」「身体を動かしたから今日はよく眠れそう」「病室にいてもテレビばかりみていて退屈。身体を動かすことも必要ね。」

参加した患者さん同士で交流もあり、お互い作品を見て「上手ね」と話すことも。普段病室では、1時間に2～3回尿意を訴える患者さんが集中して塗り絵に取り組んでいた。参加された患者さんが笑顔で病室に戻ってもらえるように工夫しながら取り組んでいます。



## 市民 公開講座

## 認定看護師による市民公開講座を 開催しました

7月22日に、「がんのことを正しく知ろう」というテーマでがん薬物療法看護認定看護師が講演を行いました。

がんとはどのような病気なのか、がん検診の必要性、がんを予防する方法について話しました。山口県のがんによる死亡者数は年間約5,000人となっています。がんによる死亡割合は25.9%を占め、約4人に1人の方ががんで亡くなっています。しかしながら、がん検診の受診率は全国平均を大きく下回っています。がんを完全に予防することはできませんが、禁煙、節酒、食生活の見直し、体を動かす、適正体重の維持といった生活習慣の見直しや、がんの原因となることが分かっているウイルスや細菌への対策などによって、がんになりにくくすることはできます。大切な人のために、健康だからこそ、がん検診を受診し、生活習慣の見直しを行ってみましょう。



## 作品展開催

ボランティアさんに協力をいただき、外来ロビー廊下で作品展を開催しています。

小野田校区  
交流センター  
絵画教室展

7月8日(月)～7月26日(金)



●8月5日(月)～8月23日(金)は酒迎 則和 作品展です。

- 患者さんには紹介状を持参して下さるようお願いいたします。(地域医療連携室)  
患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007 (一般の方の使用はご遠慮願います)
- 外来診療のご案内 (2024年8月現在)  
〈受付時間〉…初めての方(新患) **午前8時15分～11時30分** …2回目からの方(再来) **午前7時～11時30分**  
〈診療開始時間〉 **午前8時30分～**
- の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。 **0836-83-2881(代)**へお電話ください。
- の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
内科	総合(新患・再来)		石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	
	糖尿病・血液	血液	東野 洋一	東野 洋一	野見山隆太 (糖内・血)	東野 洋一	山本 奈歩 (糖内・血)
		糖尿病・内分泌	松原 淳	山本 奈歩	松原 淳 (再来)	松原 淳	
	呼吸器(一般)(8:30～12:30)			村川 慶多	宇都宮 利彰		
	じん肺・石綿(放射線科)	野村 敏			野村 敏		
	膠原病・リウマチ(9:00～13:00)					松永 五月	
	膠原病・リウマチ(13:00～17:00)				鈴木 克典		
	消化器	新患	浦田 洋平	中村 陽平	戒能 美雪	一杉 知毅	播磨 陽平
		再来	戒能 美雪	一杉 知毅	中村 陽平	播磨 陽平	黒川 典枝 浦田 洋平
	循環器	新患	松田 晋	関 耕三郎	瀧田 覚	松田 晋	瀧田 覚
再来		関 耕三郎			近藤 守		
精神科		土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	土屋 健	
小児科	新患・再来	田代 紀陸	田代 紀陸	田代 紀陸	松永 祐太	田代 紀陸	
	ぜんそく外来(15:00～16:30)			田代 紀陸			
	乳幼児健診(13:30～14:00)		田代 紀陸		田代 紀陸		
	予防接種(14:00～14:30)		田代 紀陸		田代 紀陸		
	午後診(15:00～16:30)				田代 紀陸		
外科	新患・再来①	岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	井口 智浩 (消化器外科)	小野田雅彦 (消化器外科、血管外科)	
	新患・再来②	小野田雅彦 (消化器外科)	小野田雅彦 (消化器外科)	井口 智浩 (消化器外科)	古谷 彰 (血管外科、呼吸器外科)	岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	
	新患・再来③			岩村 道憲 (乳腺甲状腺外科)	竹内 雅大 (乳腺甲状腺外科)		
	午後・再来		加藤 智栄	河野 和明			
形成外科	午前(9:30～12:30)					伊達 直人(隔週) 天野 信行(隔週)	
整形外科	新患・再来(一診)	城戸 研二 (股関節外科・小児整形外科)	富永 俊克 (脊椎外科・リハビリ)	山岡 康浩	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	
	新患・再来(二診)	寒竹 司 (脊椎・脊髄外科)	村上 智俊	城戸 研二 (股関節外科・リウマチ)	村上 智俊	東 栄治	
	新患・再来(三診)	山本 久司 (手の外科・肩関節・リウマチ)	山岡 康浩	栗栖 悠樹	藤 真太郎 (膝関節外科)	小林 弘明	
	新患・再来(四診)	岡崎 朋也 (股関節・外傷)					
リハ科		富永 俊克			富永 俊克	山岡 康浩	
脳神経外科			杉山 修一	杉山 修一	藤井奈津美(9:30～)		
脳神経内科		藤川 晋	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	石口 絵梨	
皮膚科	午前(8:15～12:15)		藤吉りり子		山口 道也		
血管治療センター外来		第1・第3金曜日の8:30～12:30 (古谷 彰・関 耕三郎)					
泌尿器科		潘 佳真 (8:30～11:30)	白瀧 敬	白瀧 敬	白瀧 敬	小川 将司 (8:30～11:30)	
産婦人科	午前(9:00～11:30)	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	山下 裕幸	
	午後(14:00～16:00)				山下 裕幸		
眼科	午後(13:30～17:00)			村田 晃彦			
耳鼻咽喉科		下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	下郡 博明	
	補聴器外来	月曜日(第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン)13:30～					
放射線科 (画像診断)	午前(8:15～12:00)		野村 敏	野村 敏	野村 敏	野村 敏	
	午後(13:00～17:00)	野村 敏	野村 敏	野村 敏	野村 敏	野村 敏	
麻酔科		中木村和彦	佐伯 仁	白澤由美子	佐伯 仁	油利 俊輔	
歯科口腔外科	8:00～17:00	原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩	原田 彩	
健診部	禁煙外来	月～金曜日の10:30					
	人間ドック・特殊健診	月～金曜日					
セカンドオピニオン外来		詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836-84-0755					